

2024.1-3



FM TOMAKOMAI 83.7 MHz

TIME TABLE

生ワイド(自主制作番組)

自主制作番組

CS放送(ミュージックパード)

他局制作番組

月	火	水	木	金	時報提供	土	日				
5	Morning Stream				5	森雅紀の目覚ましラジオ 日本ワイン140年史	杉田裕の「Here Comes The Sun」 みずぶさんと明るいほうへ				
6	Morning Community				6	Radio KZOO in Honolulu "Hawaiian Breeze"	経営軍師 岡 漱一郎の 絶対負けない社長の法則				
7	モーニング・ラジオ バイ・ユア・サイド パーソナリティ: (月~水) hiro、(木・金) 恵み 天気・交通情報・ニュース・イベントなど、 朝のあなたに必要な情報をお届け。 一日のはじまりを、ラジオと共に過ごしてください。				7:38~ 天気・交通 7:51~ イベント情報 8:00~ 今日の給食・◎ハッピーベビー 8:02~ ニュース(北海道新聞・苫小牧民報) 8:30~ 天気・交通 9:01~ 苫小牧市からのお知らせ(苫小牧市) 9:02~ 第1回 みんなの町内会 9:10~ ◎つながるコミュニティ(室蘭中継)	7	おはようサタデー おはようサンデー				
8	FP事務所の「くらしとお金」相談室				リメンバー・ミュージック	出愛に感謝 - 毎日がパラダイス -	やすの気ままにRadio	藤河ちあきの My favorite Things	9	9:30~ハート・スペース(再) 9:45~月刊ひらく(再)	上原善光ぐるっと360度 10:25~10:30 快適生活ラジオショッピング
9	パン君の むぎゅっとRadio	大山慎介の 「復活」北海道	PRESIDENT STATION	Radio Leader's	気になる話 プレシャスタイム	10	Brand・New Saturday				
10	today's English	加藤胃腸科内科 クリニック相談室	セブンママの部屋	弁護士みらいカフェ	CANDOLLKEY×TIESの 1市4町巡りSmile Note	11	ロコラバ - LoCo Lovers -				
11	陽だまり パーソナリティ: 遠藤光ノ美 情報バラエティ番組 やさしい陽だまりに、みんな集まれ!				11:38~ 天気・交通 11:48~ イベント情報 12:00~ 今日の給食 12:02~ ニュース(北海道新聞・苫小牧民報) 12:17~ 第2・4回 街を支える頑張るマン(守成クラブ苫小牧) 第2・4回 ほっと一息ステーション(男女平等参画推進センター) 12:30~ 天気・交通 12:45~ ◎つながるコミュニティ(室蘭中継) 13:02~ 苫小牧市からのお知らせ(苫小牧市)	◎コウセイホーム ◎カクサダクリーニング	◎セブンイレブン元中野/篠栗	12	湘南ベース		
12	リメンバー・ミュージック		1,3,5週 ハート・スペース 2,4週 月刊ひらく	となりの井戸端会議	カウンターdeリクエスト	13	カウンターdeリクエスト(再) THE FLEA MARKETS 百年先のこのまちに(再)				
13	おしゃべりCafe	ちゃぼさんの 【プランBらちお片】	ジオパーク火山の恵み	子育てのわ	演歌でえんかい!?	14	あの頃青春 グラフィティ				
14	アフタヌーンパラダイス 15:25~15:30快適生活ラジオショッピング 15:55~16:00防災インフォメーション				@FRIDAY	15	セブンママの部屋(再) 加藤胃腸科内科 クリニック相談室(再)				
15	relieve!!(リリース) パーソナリティ: (月~水) なー、(木・金) オリビア 一緒に笑ってホッとして、 一日の終わりを笑顔で締めくくれますように!				16:08~ 天気・交通 16:18~ イベント情報 16:34~ ニュース(北海道新聞) 16:40~ (月~水)どっち派! ?のコーナー (木・金)トリビア(オリビア)の泉 17:00~ 天気・交通 17:16~ (木・金)オリビアのとって出しsong 17:26~ (月~水)サンセットジュークボックス	16	SATURDAY SUPER LEGEND	JP TOP 20			
16	Kanzyの Music Mountain!	放課後ラジオ	堀江淳の ファインミュージックアワー	陽のあたる介護	ご安全に	18	たーなー先生の 夢カナRADIO 井上昌己の precious moment	大石吾朗Premium G			
17	にゃっきーの1冊どう?	ゆるっと! のびしろしかない火曜日	童話のころころ~ チャイルドケア・サポート	クラシックワールド	童話のころころ~ チャイルドケア・サポート	19	大塚商会Presents Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA	E-LOUNGE MUSIC PLACE			
18	つなぐ キャットテール 尾崎佳枝の クラシック♡プロムナード	ミュージックデリバリー	あなたと夜と音楽と Radioしずない	週刊Nobbyタイムズ	スクランブルのとまラブ	20	牧山純子 サウンドマリーナ	ヒラリー・ザ・クイズ PAN VS SHO 夢よ急げ!~THE ALFEE 全曲紹介ラジオ~			
19	夜ドン	THE FLEA MARKETS 百年先のこのまちに	コエチカラジオ	工大ナビ	彩の笑ってこっ ロック裁判所	21	デュアルライフ・ジャーニー ~ライフシフトのスズメ~	Sound of Oasis ~GOOD PERSON~			
20	THE MUSIC SHOWER	セブンスガーデン Bedtime Story	The Nan Da Low Show	TOMAKOMAI GROOVING	大山慎介の 「復活」北海道(再)	22	TABARU Love Emotion	海蔵亮太のニューラジオ			
21	ROCKIN☆STAR	アニソン部	DJ Mix by TOMAKOMAI DJ's The Beatles Lover NO5	題名のない討論会	きょうこの推して参るっ! おせっかいに ハッピーライフ	23	氏神一番の イカすぜ!バンド天国	Music Hot Flavor			
22	衛星放送 大西貴文のTHE NITE				23	オンライラジオサロン「まちの村の部屋」 ゲーム・BGM夜話	あかねサステナブル ~サムライジングSpecial~				
23	K・Sスタジオ	Midnight Comoe sta	あのグラ深夜族 ~オトナの放課後24時~	Echoes of Ishigaki	SHINGO'S RADIO SHOW Night★Fever	0	本牧ヤグチ	吉祥寺アンリミテッド wacciのLIVE!LIVE!LIVE!			
24	アニメ関門文化学園	益子直美の怒ってはいけないラジオ 徳島LSC純夏のWater side NOW!	伊達孝時 歌って語る歌謡曲 上等等のWalking Talking Radio	めんそーれ読谷	ユメルのモノリザラウンジ	1	きいやま商店のかっぱち	大橋美加のNice 'N' Easy Time			
25	インディーズアロー	しゃべんジャーズ きゅんです!サイエンス	渡辺俊美のINTER PLAY	今夜もとのいたい!	アイパー滝沢の ホウ!リーナイト・フィーバー	2	なべやかんの プヒブヒスパークタイム	ビート・インザ・ボックス ~just the beginning~			
26	JAZZ VOCALの夜				週刊メディア通信	3	Power Up More Nippon	花火の星 吉田メロディとステキな時間			
27	slow life, slow music				4						