



生ワイド (自主制作番組)	自主制作番組	C/S放送 (ミュージックバード)	他局制作番組
---------------	--------	-------------------	--------

月	火	水	木	金	土	日			
5	Morning Stream			クラシックパラダイス!	5 森雅紀の目覚ましラジオ	みずぶさんと明るいほうへ 目覚めの時間			
6	Morning Community	Morning Community	Morning Community		6 KZOO ALOHA HOTLINE "Aloha Rainbow"	経営軍師 岡 漱一郎の 絶対負けない社長の法則			
7	モーニング・ラジオ バイ・ユア・サイド		TOMASEIホールディングス		7 シビルトーン♪ ～素敵なお週末～	おはようサンデー			
8		7:38 天気 ① タナカコンサルタント ② コウセイホーム 45 交通 ③ ダイキアルミ 51 イベント情報 8:00 今日の給食 ④ ハッピーベビー 02 ニュース(北海道新聞・苫小牧民報) 15 おくやみ 30 天気 ⑤ タナカコンサルタント ⑥ コウセイホーム	8:37 交通 9:01 苫小牧市からのお知らせ(苫小牧市) 02 第1 ⑦ みんなの町内会 月末 ⑧ 広報とまこまいラジオ版 05 第2 ⑨ RFLとまこまい 第1・第3 ⑩ つながるコミュニティ(郷土中継) 第2 ⑪ つながるコミュニティ(室蘭中継) 第1・第3 ⑫ ゆうふつインフォメーション	8 桂せい久と俳句でGO! ハート・スペース(再) 月刊ひらく(再)	8 イトとスーのモノ申し隊!	あなたと夜と音楽と(再) BABY MINDの 放課後ラジオ(再)			
9	タイムトラベル～ トマコマイ	とまこまいFUNの街話	きらきらとまこまい	miteruのmamorun radio	加藤どうぶつ病院 相談室	ちあきの さくらで乾杯(再)			
10	パン君の むぎゅっとRadio	大山慎介の 「復活」北海道	つなぐキャットテール きょうこの推して参るっ!	アニソン部	スクランブルのとまラブ	STILL ILL HIPHOP RADIO			
11	today's English	加藤胃腸科内科 クリニック相談室	セブンママの部屋	THE FLEA MARKETS 百年先のこのまちに	CANDOLLKEY×TIESの Smile Note	Brand-New Saturday 「ココロの休憩室～ のりこのココだけの話」 おせつときょうたの 「ラジオにチェックイン」 ん・フェニのSparkle Afternoon	to day's English(再) 加藤どうぶつ病院 相談室(再) いい夢 旅気分(再)		
12	海街Lunch		11:38 天気 ⑬ タナカコンサルタント 43 交通 48 イベント情報 50 ⑭ ウトナイ道の駅 12:00 今日の給食 02 ニュース(北海道新聞・苫小牧民報) 17 第2・4 ⑮ ほっとこ星ステーション(東支庁事務センター)	12:30 天気 ⑯ タナカコンサルタント 36 交通 42 第1・第3 ⑰ TOUMEI 45 ⑱ つながるコミュニティ(室蘭中継) 第1 ⑲ くりやま中継 13:02 苫小牧市からのお知らせ(苫小牧市) 03 第4 ⑳ チームゼロカーボンいぶひ(巨匠総合振興局) 月末 ㉑ 広報とまこまいラジオ版 10 第2・3 ㉒ はちとまNW(八戸中継)	⑳ カクサダクリーニング ㉓ 伊予製菓	12	12		
13	いい夢 旅気分	ココロラジオ ～とまこまい介護・福祉のおはなし～	月刊ひらく ハート・スペース	ママとつながる	おひさまラジオ	13 STADT RADIO(再)	ママとつながる(再) THE FLEA MARKETS 百年先のこのまちに(再)		
14	ラジオショッピング	まちかど「ほろ?!」律相談 ちゃぼさんの 【プランB5らぶお片】	大観キムラフレゼンツ～おうちラジオ～ 町内会だより ライブハウス店長GENKI 【NO MUSIC NO LIFE】	苫小牧泌尿器科・循環器内科 医療相談室～おしっこ物語～ 歯に衣を着せないで リメンバークommunity	足ナビRadio ～歩き続けるために～ Flash Up★ロコモット! (姉妹都市 八王子市)	14	あの頃青春 グラフィティ	加藤胃腸科内科 クリニック相談室(再) 苫小牧泌尿器科・循環器内科 医療相談室～おしっこ物語～(再) セブンママの部屋(再) つなぐキャットテール(再)	
15	アフタヌーンパラダイス みちこママのおしゃべりトーク	ゆるっと!のびしろしかない火曜日 長い暇つぶし	ゆうあ・みき・ていーの今日も息してる? コエチカララジオ	DJ Mix by TOMAKOMAI DJ's 吉田直久のコーチングラジオ	ネコラジオ JUNIOR VOICE STATION 壊れかけのレディオ	15	15	つなぐキャットテール(再)	
16	絵本セラピストにゃっきーの1冊どく?	BABY MINDの放課後ラジオ	染木彩花のてんてこまこまい	半径3m以内	Bar Kimamani	16 SATURDAY SUPER LEGEND	16	JP TOP 20	
17	夕方baybay		16:33 ㉔ コノノスキノ 37 天気 ㉕ タナカコンサルタント 43 交通 48 イベント情報 17:00 第1・第3 ㉖ KAZUKI中継(東京) ㉗ とまこまいFUN	17:27 天気 ㉘ タナカコンサルタント 37 ニュース(北海道新聞) 42 交通 43 おくやみ 月末 ㉙ 広報とまこまいラジオ版	17	17	壊れかけのレディオ(再) ゆうあ・みき・ていーの 今日も息してる?(再) 大観キムラフレゼンツ～おうちラジオ～(再) 歯に衣を着せないで(再)	17	Premium G
18	よしもとほっかもり	Bedtime Story とまらじ	あなたと夜と音楽と オリビアの今ドキ! 婚活story	Radioしずない 堀江淳の ファインミュージックアワー	PRESIDENT STATION	18	18	18	18
19	DAIKIのInclusive Monday!	ROCKIN☆STAR	水萌みずの ユニ×カルラジオ	ちあきの さくらで乾杯	大山慎介の 「復活」北海道(再)	19 Yuuya Shihoriの SUPPON musuめ(再) オリビアの今ドキ! 婚活story(再)	19	ロック裁判所 おひさまラジオ(再)	
20	彩の笑ってこっ	The Nan Da Low Show		ジンゲトリオ ラジオヒーローズ	デジタル建設 ジャーナル	20 パン君の むぎゅっとRadio(再)	20	ヒラリー・ザ・クイズ SHOW Bar Kimamani(再)	
21	Yuuya Shihoriの SUPPON musuめ 電大のラジオよかった	Q-quiet,Please THEプレスリーSHOW ～エルビス・ロックンロール魂～	Rock Garden	STADT RADIO	Rock Garden	21 BLACK&WHITE	21	夢よ急げ!～THE ALFEE 全曲紹介ラジオ～ とんでもNight	
22	TIME TRACKS				Radio Star Audition 2026	22	22	日曜夜の 「推しごと」研究所 Sound Grace	
23	Sound Grace				#サロプロ	23	23	PROTO～プロトタイプから、 オリジナルへ。～ RADIO BOHEMIA	
0 ～5	MUSIC BIRD					0 ～5	0 ～5	MUSIC BIRD	