



FM TOMAKOMAI 83.7 MHz

2026.10-12 TIME TABLE

生ワイド(自主制作番組)

自主制作番組

CS放送(ミュージックバード)

他局制作番組

	月	火	水	木	金	土	日		
5	Morning Stream				クラシックパラダイス!	5森雅紀の目覚ましラジオ	みずたんと明るいほうへ 目覚めの時間		
6	Morning Community					6KZOO ALOHA HOTLINE "Aloha Rainbow"	経営軍師 岡 徹一郎の 絶対負けない社長の法則		
7	モーニング・ラジオ バイ・ユア・サイド				7:38 天気 ④ タナカコンサルタント ④ コウセイホーム 45 交通 ④ ダイキアルミ 51 イベント情報 8:00 今日の給食 ④ ハッピーベビー 02 ニュース(北海道新聞・苫小牧民報) 15 おくやみ 30 天気 ④ タナカコンサルタント ④ コウセイホーム	7:37 交通 ④ フミオ建築 9:01 苫小牧市からのお知らせ(苫小牧市) 02 第1 ④ みんなの町内会 月末 ④-⑥ 広報とまこまいラジオ版 05 第2 ④ RFLとまこまい 第1・第3 ④ つながるコミュニティ(網走中継) 10 ④ つながるコミュニティ(室蘭中継) 第1・第3 ④ ゆうふつインフォメーション	TOMASEIホールディングス	7シビルトーン♪～素敵な週末～	おはようサンデー
8	 Dachan 【月・火】	 ショウ 【水】	 下山結愛 【木】	 恵み 【金】		8FMビバウッソ風谷発 アイヌ語放送	あなたと夜と音楽と(再) BABY MINDの放課後ラジオ(再)		
9	タイム～トラベル～トマコマイ	とまこまいFUNの街話	きらきらとまこまい	miteruのmamorun radio	加藤どうぶつ病院 相談室	9桂せい久と俳句でGO! ハートスペース(再) 月刊ひらく(再)	ちあきの さくらで乾杯(再)		
10	パン君の むぎゅっとRadio	大山慎介の 「復活」北海道	つなぐキャットテール きょうこの推して参るっ!	アニソン部	スクランブルのとまラブ	10アニソン部(再) 第3土11:00～13:00 イオンモール生放送	STILL ILL HIPHOP RADIO		
11	いい夢 旅気分	加藤胃腸科内科クリニック相談室	セブンママの部屋	THE FLEA MARKETS 百年先のこのまちに	おひさまラジオ	11Brand-New Saturday	to day's English(再)		
12	海街Lunch				11:38 天気 ④ タナカコンサルタント 43 交通 48 イベント情報 50 ④ ウナイ道の駅 12:00 今日の給食 02 ニュース(北海道新聞・苫小牧民報) 17 第2・4 ④ ほっと一息ステーション(苫小牧市労働福祉センター)	12:30 天気 ④ タナカコンサルタント 36 交通 42 第1・第3 ④ TOUMEI 45 ④ つながるコミュニティ(室蘭中継) 第1 ④ くりやま中継 13:02 苫小牧市からのお知らせ(苫小牧市) 03 第4 ④ チームゼロカーボンいざり(胆振総合振興局) 月末 ④-⑥ 広報とまこまいラジオ版 10 第2・3 ④ はちとまNW(八戸中継)	④ カクサタクリニニング ④ 伊予製糖	12グレ8ティチャー	加藤どうぶつ病院 相談室(再)
13	とまこまいの笑・声でたどる「とまこまい」物語 リメンバーミュージック	月刊ひらく リメンバーミュージック	大鏡キムラプレゼンツ～おうちラジオ～ 町内会だより コロスラジオ ～とまこまい介護・福祉のおはなし～ ライブハウス店長GENKI [NO MUSIC NO LIFE]	面衣を着せないで 町内会だより 苫小牧泌尿器科・循環器内科 医療相談室～おしっこ物語～ 足ナビRadio ～歩き続けるために～	ハートスペース 町内会だより	13STADT RADIO(再) THE FLEA MARKETS 百年先のこのまちに(再)	加藤胃腸科内科クリニック相談室(再) 苫小牧泌尿器科・循環器内科 医療相談室～おしっこ物語～(再)		
14	ラジオショッピング	まちかど「ほう!」律相談 ちゃぼさんの【プランBらちあふ】	コロスラジオ ～とまこまい介護・福祉のおはなし～ ライブハウス店長GENKI [NO MUSIC NO LIFE]	ママとつながる トマコマイシップRADIO	ネコラジオ JUNIOR VOICE STATION ヒラリー・ザ・クイズSHOW(再)	14ASC北海道のロッカールーム(再) タイム～トラベル～トマコマイ(再) ゆるっとのびるしかなない火曜日(再) ココロラジオ ～とまこまい介護・福祉のおはなし～(再)	加藤胃腸科内科クリニック相談室(再) 苫小牧泌尿器科・循環器内科 医療相談室～おしっこ物語～(再) セブンママの部屋(再)		
15	today's English	ゆるっとのびるしかなない火曜日	ゆあ・みき・ていの今日も息してる?	DJ Mix by TOMAKOMAI DJ's	ネコラジオ JUNIOR VOICE STATION ヒラリー・ザ・クイズSHOW(再)	15ゆるっとのびるしかなない火曜日(再) ココロラジオ ～とまこまい介護・福祉のおはなし～(再)	つなぐキャットテール(再)		
16	絵本セラピストにゃっきーの1冊どう?	BABY MINDの放課後ラジオ	染木彩花のてんてこまこまい	ASC北海道のロッカールーム	Bar Kimamani	16SATURDAY SUPER LEGEND			
17	夕方baybay				16:33 第1・第3 ④ コノススキノ(FMアップル) 37 天気 ④ タナカコンサルタント 41 交通 48 イベント情報 17:00 第1・第3 ④ KAZUKI中継(東京) ④ とまこまいFUN	17:27 天気 ④ タナカコンサルタント 31 交通 37 ニュース(北海道新聞) 43 おくやみ 月末 ④-⑥ 広報とまこまいラジオ版	大鏡キムラプレゼンツ～おうちラジオ～(再) 面衣を着せないで(再)	JP TOP 20	
18	よしもとほっかもり	Bedtime Story	あなたと夜と音楽と	Radioしすない	Flash Up★ロコもっど! (姉妹都市 八王子市) CANDOLKEY×TIESの Smile Note	18大鏡キムラプレゼンツ～おうちラジオ～(再) 面衣を着せないで(再)	Premium G		
19	EmiLy(エミリー)の おしゃれフリーク	Q-quiet.Please	オリビアの今ドキ! 婚活story	半径3m以内	志方光徳の鬱陶しい話	19Yuuya Shihoriの SUPPONmusuめ(再) オリビアの今ドキ! 婚活story(再)	トマコマイシップRADIO(再) おひさまラジオ(再)		
20	彩の笑ってこっ	The Nan Da Low Show	水萌みずの ユニ×カルラジオ	ちあきの さくらで乾杯	ラジオヒーローズ	20パン君の むぎゅっとRadio(再)	ヒラリー・ザ・クイズSHOW Bar Kimamani(再)		
21	Yuuya Shihoriの SUPPON musuめ	ROCKIN☆STAR	TIME TRACKS	大山慎介の 「復活」北海道(再)	お台場レインボー ステーション	21いしやまひろしは只のバズ好き 堀江淳の ファインミュージックアワー	夢太負け! ～THE ALFEE全曲紹介ラジオ～ とんでもNight		
22	TIME TRACKS				ロック裁判所 シゴデキ!	22氏神一番の イカすぜ!バンド天国	日曜夜の「推しごと」研究所 東京人 presents 「バトン」Byby物語		
23	Sound Grace				#サロプロ	23@本が読みたくなる、ラジオ	RADIO BOHEMIA		
0	THE53「いくZEPP」 カプセルチェーン	Music Hot Flavor	コウセイラジオ	明日、なに着る?	音楽情報バラエティーリラジオ	0ファンダム解体新書 wacciのLIVE!LIVE!LIVE!	あかねサステナブル ～サムライジギングSpecial～		
1	アニメ関門文化学園	真夜中の訪問者 徳島LSC純夏のWater side NOW!	伊豆のふるさと便り あなたのStyleRadio	めんそーれ読谷	ユメルのモノリザラウンジ	1本牧ヤグチ	吉祥寺アンリミテッド OUR SONG OUR STORY		
2	インディーズアロー	ダブルグッチーのなまら同窓会 555!163	渡辺俊美のINTER PLAY	サンサタRadio!	ワンアゲ!!	2ビリー・諸川のELVIS LIVES	美加の Nice 'N' Easy Time		
3	JAZZ VOCALの夜				週刊メディア通信	3なべやかんの プヒブヒスパークタイム	益子直美の怒ってはいけないラジオ ゲーム・BGM夜話		
4	slow life, slow music					4Power Up More Nippon	花火の星 吉田メロディとステキな時間		