



FM TOMAKOMAI 83.7 MHz

2025.7-9 TIME TABLE

生ワイド(自主制作番組)

自主制作番組

CS放送(ミュージックバード)

他局制作番組

	月	火	水	木	金	時報 提供	土	日	
5	Morning Stream					5	森雅紀の目覚ましラジオ	みずぶさんと明るいほうへ 目覚めの時間	
6	Morning Community		Morning Community	Morning Community		6	KZOO ALOHA HOTLINE “Aloha Rainbow”	経営軍師 岡 徹一郎の 絶対負けない社長の法則	
7	モーニング・ラジオ バイ・ユア・サイド パーソナリティ: (月～水) ショウ (木) 下山結愛 (金) 恵み 天気・交通情報・ニュース・イベントなど、 朝のあなたに必要な情報をお届け。 一日のはじまりを、ラジオと共に過ごしてください。					TOMASEIホールディングス	7	シビルトーン♪ ～素敵な週末～	おはようサンデー
8							イトーとスドーのモノ申し隊!	BABY MINDの 放課後ラジオ (再)	
9	北海道から世界へ～世界一のモデル社長 中村麗沙の“有言実行バラエティラジオ”	おせっかいにハッピーライフ	I LOVE♥ペット	となりの井戸端会議	加藤どうぶつ病院 相談室	9	桂せい久と俳句でGO! ハート・スペース(再) 月刊ひらく(再)	ちあきの さくらで乾杯 (再)	
10	パン君の むぎゅっとRadio	大山慎介の 「復活」北海道	PRESIDENT STATION	駒テラスへようこそ	デジタル建設ジャーナル	10	Brand-New Saturday	STILL ILL HIPHOP RADIO	
11	today's English	加藤胃腸科内科 クリニック相談室	セブンママの部屋	リメンバーミュージック	CANDOLLKEY×TIESの Smile Note	11	第3土11:00～13:00 イオンモール生放送	to day's English(再)	
12	海街Lunch パーソナリティ: (月・火) Q-bay (水・木) Q-bay・恵み (金) 下山結愛 街角に佇む海が見えるスタジオから、 ランチタイムに苫小牧周辺の情報をお届けします。					㊟カクサタクリニグ	12	映画の話をしよう! おせつときょうたの 「ラジオにチェックイン」 UNFAIR RULEの ひとりごと	加藤どうぶつ病院 相談室 (再) いい夢 旅気分 (再) とまこまいFUNの街話 (再)
13	いい夢 旅気分	ココロズラジオ ～とまこまい介護・福祉のおはなし～	月刊ひらく ハート・スペース	ママとつながる	婚活のプロが送る、色彩心 理でつながるラジオ		13	STADT RADIO(再)	ママとつながる (再) THE FLEA MARKETS 百年先のこのまちに(再)
14	ラジオショッピング	まちかど「ほう!?」律相談 ちゃぼさんの 【プランB5らぢお】	町内会だより リメンバーミュージック	苫小牧泌尿器科・循環器内科 医療相談室～おしっこ物語～	足ナビRadio ～歩き続けるために～	14	あの頃青春 グラフィティ	加藤胃腸科内科 クリニック相談室 (再) 苫小牧泌尿器科・循環器内科 医療相談室～おしっこ物語～ (再) セブンママの部屋(再) I LOVE♥ペット (再)	
15	アフタヌーンパラダイス					㊟・㊟ 三里	15	@FRIDAY Weekly GOLF Review ～NO GOLF! NO LIFE!～	SATURDAY SUPER LEGEND
16	夕方baybay パーソナリティ: (月・火・金) 下山結愛 (水・木) オリビア					16:33～㊟ココノススキノ (FMアップル) 16:37～ 天気・交通 16:48～ イベント情報 17:00～ 第1・3㊟ KAZUKI中継 (東京) ㊟ とまこまいFUN 17:27～ 天気・交通 17:37～ ニュース (北海道新聞) 17:43～ おくゆみ 月末㊟・㊟ 広報とまこまいラジオ版	16	アローハ!! 大崎潔の頑張りハワイ	JP TOP 20
17	一緒に笑ってホッとして、 一日の終わりを笑顔で締めくくれますように!						17	森本ケンタの 「Radio espresso」	Premium G
18	町内会だより ほんぼ先生ととまのペンチャー講座!	とまこまいFUNの街話	あなたと夜と音楽と	Radioしずない	吉田直久の コーチングラジオ	18	尾坂局長とたーなー先生の 夢力ナRADIO	ロック裁判所	
19	絵本セラピスト にゃっきーの1冊どう?	ゆるっと! のびしろしかない火曜日	miteruの mamorun radio	THEプレスリー・SHOW ～エルビス・ロックンロール魂～	きょうこの推して参るっ!	19	井上昌己の precious moment	婚活のプロが送る、色彩心 理でつながるラジオ (再)	
20	つなぐキャットテール 堀江淳の ファインミュージックアワー	ミュージックデリバリー	オリビアの今ドキ! 婚活story	ちあきの さくらで乾杯	スクランブルのとまラブ	20	Yuuya shihoriの SUPPON musuめ (再)	ヒラリー・ザ・クイズ SHOW 夜も気ままにRadio (再)	
21	Yuuuya shihoriの SUPPON musuめ	THE FLEA MARKETS 百年先のこのまちに BABY MINDの 放課後ラジオ	水萌みずの ユニ×カルラジオ	よしもとほっかもり	お台場レインボー ステーション	21	オリビアの今ドキ! 婚活story (再)	夢よ急げ!～THE ALFEE 全曲紹介ラジオ～ とんでもNight	
22	Yuuuya shihoriの SUPPON musuめ	Q-quiet,Please	The Nan Da Low Show	STADT RADIO	夜も気ままにRadio	22	電大のラジオよかった Bedtime Story	『まさしのミュージック チャンプルー』	
23	ROCKIN☆STAR	アニソン部	DJ Mix by TOMAKOMAI DJ's 長い暇つぶし	大西貴文のTHE NITE	大山慎介の 「復活」北海道 (再)	23	PROTO～プロトタイプから、 オリジナルへ。～	Music Hot Flavor	
0 ～5	MUSIC BIRD					0 ～5	MUSIC BIRD		