



FM TOMAKOMAI 83.7 MHz

2025.10-12 TIME TABLE

生ワイド (自主制作番組)

自主制作番組

CS放送 (ミュージックバード)

他局制作番組

	月	火	水	木	金	土	日
5	Morning Stream				クラシックパラダイス!	5 森雅紀の目覚ましラジオ	みずづさんと明るいうちへ 目覚めの時間
6	Morning Community		Morning Community	Morning Community		6 KZOO ALOHA HOTLINE “Aloha Rainbow”	経営軍師 岡 徹一郎の 絶対負けない社長の法則
7	モーニング・ラジオ バイ・ユア・サイド パーソナリティ: (月〜水) ショウ (木) 下山結愛 (金) 恵み 天気・交通情報・ニュース・イベントなど、 朝のあなたに必要な情報をお届け。 一日のはじまりを、ラジオと共に過ごしてください。				7 シビルトーン♪ 〜素敵な週末〜		おはようサンデー
8					イトーとスーのモノ申し隊!		BABY MINDの 放課後ラジオ (再)
9					桂せい久と俳句でGO! ハート・スペース(再) 月刊ひらく(再)		ちあきの さくらで乾杯 (再)
9	北海道から世界へ〜世界一のモデル社長 中村寛沙の歩き方ラボ	とまこまいFUNの街話	ベット日和	miteruのmamorun radio	加藤どうぶつ病院 相談室	9	
10	パン君の むぎゅっとRadio	大山慎介の 「復活」北海道	つながりキャットテール きょうこの推して参るっ!	アニソン部	スクランブルのとまラブ	10	Brand-New Saturday 第3土11:00〜13:00 イオンモール生放送
11	today's English	加藤胃腸科内科 クリニック相談室	セブンママの部屋	THE FLEA MARKETS 百年先のこのまちに	CANDOLLKEY×TIESの Smile Note	11	映画の話をしよう! おせつときょうたの 「ラジオにチェックイン」 ん・フェニのSparkle Afternoon
12	海街Lunch パーソナリティ: (月・火) Q-bay (水・木) Q-bay・恵み (金) 下山結愛 街角に佇む海が見えるスタジオから、 ランチタイムに苫小牧周辺の情報をお届けします。	ココロズラジオ 〜とまこまい介護・福祉のおはなし〜 まちかど「ほう!?」律相談 ちやぼさんの 【プランB5らちおふ】	月刊ひらく ハート・スペース 大旗キムラプレゼンツ〜おうちラジオ〜 町内会だより	ママとつながる 婚活のプロが送る、色彩心 理でつながるラジオ	足ナビRadio 〜歩き続けるために〜	12	ママとつながる (再) THE FLEA MARKETS 百年先のこのまちに(再) 加藤胃腸科内科 クリニック相談室 (再) 苫小牧泌尿器科・循環器内科 医療相談室〜おしこ物語〜(再) セブンママの部屋(再)
13	いい夢 旅気分	ゆるっと!のびしろがない火曜日 長い暇つぶし	アフタヌーンパラダイス	DJ Mix by TOMAKOMAI DJ's 吉田直久のコーチングラジオ	@FRIDAY	13	STADT RADIO(再)
14	ラジオショッピング	絵本セラピストにゃっきーの1冊どく?	BABY MINDの放課後ラジオ	染木彩花のてんてこまい	きらきらとまこまい	14	あの日青春 グラフィティ
15	アフタヌーンパラダイス	夕方baybay パーソナリティ: (月・火・金) 下山結愛 (水・木) オリビア 一緒に笑ってホッとして、 一日の終わりを笑顔で締めくくれますように!	水萌みずの ユニ×カルラジオ	週刊Nobbyタイムズ	お台場レインボー ステーション	15	SATURDAY SUPER LEGEND
16	よしもとほっかもり	Bedtime Story	あなたと夜と音楽と	Radioしずない	PRESIDENT STATION	16	アローハ!! 大崎潔の頭張れハワイ URBAN WAVE RADIO!
17	DAIKIのInclusive Monday!	ROCKIN☆STAR	ちあきの さくらで乾杯	大山慎介の 「復活」北海道 (再)	Yuuuya shihoriの SUPPON musuめ (再)	17	JP TOP 20 大旗キムラプレゼンツ〜おうちラジオ〜 (再) 町内会だより (再) 井上昌己の precious moment
18	彩の笑ってこっ	The Nan Da Low Show	水萌みずの ユニ×カルラジオ	週刊Nobbyタイムズ	お台場レインボー ステーション	18	Premium G
19	Yuuuya shihoriの SUPPON musuめ	Q-quiet, Please	大西貴文のTHE NITE	STADT RADIO	大西貴文のTHE NITE	19	ロック裁判所 婚活のプロが送る、色彩心 理でつながるラジオ (再) ヒラリー・ザ・クイズ SHOW Bar Kimamani (再)
20	電大のラジオよかつた	THEプレスリーSHOW 〜エルビス・ロックンロール魂〜				20	夢よ急げ!〜THE ALFEE 全曲紹介ラジオ〜 とんでもNight
21	衛星放送 大西貴文のTHE NITE					21	『まさしのミュージック チャンプルー』
22						22	PROTO〜プロトタイプから、 オリジナルへ。〜
23						23	RADIO BOHEMIA
0 ~5	MUSIC BIRD					0 ~5	MUSIC BIRD